



**c'est ça L'Arche en personnes**



## Du mouvement au CA

Marie-Christine CALVO a été élue présidente du Conseil d'Administration lors de la dernière Assemblée Générale du 23 mai 2024. Épouse, mère et grand-mère, elle exerce la profession de chirurgien-dentiste. Elle a été appelée, elle a ressenti un réel besoin et, guidée par sa foi, elle a accepté de relever le défi.

C'est après un temps de discernement qu'elle a accepté la présidence, s'imprégnant de la structure en participant au Conseil d'Administration et au Conseil Communautaire en tant qu'invitée. Après un exercice libéral de plusieurs années, elle exerce aujourd'hui au Centre Hospitalier Spécialisé, en tant que Praticien Hospitalier. Son implication dans la prévention de la Santé Bucco-Dentaire l'a conduite depuis toujours à mener des actions de prévention au sein de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, tout d'abord dans les écoles, puis dans les Foyers d'Accueil Médicalisé, en Maison d'Accueil Spécialisé, en Institut Médico-Éducatif, en ESAT, pour finalement coordonner le programme de Formation dans les EHPAD.

La fragilité, les personnes à besoins spécifiques sont donc aujourd'hui son quotidien professionnel, ce qui lui tient beaucoup à cœur.

La particularité qu'elle a découverte à l'Arche, c'est la vie communautaire : tout le monde travaille dans l'interaction et l'accessibilité pour que les personnes accueillies évoluent sereinement, sans stress et sans contrainte. C'est leur lieu de vie.

Les 60 ans de l'Arche se sont déroulés dans la joie, la bienveillance, l'émotion, malgré un rythme soutenu et inhabituel compte tenu de la fragilité des personnes accueillies. C'est le constat de Marie-Christine pour laquelle cela dénote un bien-être et une grande confiance des accueillies pour les personnes encadrantes, c'est merveilleux.

Comme présidente, son ambition, c'est une plus grande inclusion du Conseil d'Administration dans la vie de l'Arche. Que chacun au Conseil d'Administration ait sa place, prenne sa place et puisse aider la communauté, en amont et en aval. Que le Conseil d'Administration soit représenté à tous les événements de l'Arche. C'est d'ailleurs ce que demande le Conseil Communautaire auquel elle souhaite participer régulièrement, cela permettant d'être au cœur du fonctionnement de l'Arche. Sa vision est qu'à l'Arche, c'est le vivre ensemble, l'inclusion, et c'est ensemble que les projets pourront être portés, elle espère de nouveaux projets.

Sabine Caze



### Merci !

Depuis la fondation, fidèle, actif et présent, un grand homme, membre du Conseil d'Administration, est à remercier : **Benoît de Maupeou !**

Benoît a assuré la présidence de l'Arche en Pays Toulousain sur une année de transition entre la fin de mandat de Marie-Hélène Persil en mai 2023 et l'élection de Marie-Christine Calvo en mai 2024.

Je tiens personnellement et en votre nom à remercier Benoît pour son année de présidence, en plus de ses nombreux engagements familiaux, professionnels et associatifs.

Benoît a pris la mission au pied levé pour 6 mois et ce fut 12 mois. Il s'est rendu disponible pour accompagner la Communauté dans « un Passage qui déménage ! ».

Il a œuvré pour notre participation à la Nuit du Bien Commun en soutien financier de notre projet vélo.

Il a déployé tout un réseau pour renouveler le Conseil d'Administration, dont il demeure membre, et qu'en émerge une présidente.

Merci Benoît.

Franck Debosque

### Témoignages



Marie-France, nouvelle assistante à l'habitat partagé "Les Galets".  
page 12



Priscille, responsable des ressources humaines depuis 2022.  
page 13



Nicole, membre du conseil d'administration pendant 12 ans.  
page 14

### Fêtes des Amis

Convivialité, festivité et olympisme, tout pour finir en beauté.

page 6

### Vacances

Alegria et Escambi à la mer, Maloi'a à la montagne.

page 7

### Spiritualité

Repas du Seder, chemin de Croix et retraite Arc-en-Ciel.

page 15

### on embarque aux 60 ans de l'Arche

Récit d'un voyage fort en émotions par Ema LIUFAU.

page 4

## La petite reine au sein de l'Arche en Pays Toulousain !

**Du point de vue de l'Arche, avec Mathieu de Maupéou, bénévole à l'Arche.**

«Le projet vélo a pour objet de lancer plusieurs initiatives autour de la pratique du vélo à l'Arche et avec les gens accueillis. Il comporte deux axes :

Le premier se fait en partenariat avec l'association « la Maison du Vélo » à Toulouse et propose, sur le site de l'Arche, la location de vélos électriques.

Une demi-journée par semaine, le vendredi après-midi, sur place, dans la boutique maraîchère, les gens qui vivent à Blagnac peuvent venir louer des vélos électriques avec la participation des experts de la Maison du Vélo et des gens de l'Arche. C'est un travail d'accueil, d'entretien de vélos et d'information.

C'est une manière d'amener le sujet du vélo au sein du lieu de vie, ici, à l'Arche, puisque le deuxième axe du projet, c'est d'acquérir des vélos adaptés, pour qu'un maximum de personnes accueillies à l'Arche puisse faire du vélo. Chaque année, la rando vélo rencontre beaucoup de succès, mais en fait, il y a très peu de personnes qui sont véritablement autonomes à vélo, et donc, il faut de l'équipement adapté.



Je m'implique dans ce projet parce que j'ai participé à plusieurs randos vélo organisées par l'Arche, j'ai toujours trouvé que c'était un super-événement. J'ai apporté un tandem un peu spécial avec une position vélo couché, que je pensais relativement adapté, et j'ai vu que ç'avait été assez compliqué de pouvoir faire du vélo avec mon ami François. Le vélo, normalement, c'est quelque chose d'assez intuitif, d'assez facile, mais il faut du matériel adapté, et ça coûte très cher, d'où le projet. »

Le projet vélo était le projet phare de l'Arche en Pays Toulousain lors de la Nuit du Bien commun 2024 à Toulouse, et il a convaincu puisque la somme recueillie a été de 35200 €.

Propos recueillis par Sabine CAZE

**Du point de vue de la Maison du Vélo à Toulouse, avec Mathilde DURAN, sa directrice :**

« Avec l'Arche, nous avons beaucoup de points communs, notre statut associatif, notre ADN social et la sensibilité à l'écologie, il a tout de suite été facile de construire un projet.



Pour la Maison du Vélo, ce partenariat permet de sensibiliser à la question du vélo dans une commune où la demande est forte et la dynamique mobilité bien portée de manière très active. Il permet également de développer une nouvelle activité pour les résidents et usagers de l'Arche en Pays Toulousain.

Nous espérons que la flotte de vélo soit de plus en plus importante en fonction des demandes et que ce service bénéficie en priorité aux habitants ou salariés de la commune de Blagnac. »



## On embarque !

Tel est le thème des 60 ans de l'Arche.

Eh oui ! Embarquons tous pour célébrer nos 60 ans d'existence, 60 ans d'histoires, 60 ans d'expériences, de folie, de joie et de fête.

C'était une fête « hors normes ». Une fête cent pour cent made in Arche.

Le 28 mai, 39 communautés de la France et un binôme international se sont mises en route pour atteindre « l'embarcadère », le lieu de la fête à St Anne d'Auray.



Mais l'Arche en Pays Toulousain a voulu vivre l'aventure le plus tôt possible en décidant de partir dès le lundi 27 mai.

Le jour du départ, on voyait déjà l'excitation du voyage, le sourire dans les visages de chacun. Nous avons avec nous trois japonais de la communauté de « KANA NO IE » du Japon. Ils ont vécu l'expérience d'une vie toulousaine pendant une semaine au sein de notre communauté.



Le voyage s'est bien passé mais on avait hâte d'arriver et de découvrir notre lieu de campement au Camping de Carnac en Bretagne.

Après une bonne nuit dans nos mobil-homes respectifs, nous avons pris le temps de nous reposer et de préparer ensemble notre repas pour le midi.

Et comme on est toulousain, comme des rugbymen (n'est-ce pas ?) nous avons déménagé les tables et chaises et barbecues pour préparer un bon festin en communauté avant d'aller au lieu de la fête à St Anne d'Auray.

Faut dire que l'Arche en Pays Toulousain a mis le feu et l'ambiance au camping.



Le temps d'accueil de toutes les communautés était un moment fort. C'est extraordinaire de voir la joie exprimée par chacun, heureux de se voir et de faire la fête malgré le temps pluvieux.

Chaque journée était rythmée par des temps de rassemblements, temps de célébrations, temps d'activités et de musiques.

Nous avons terminé par un après midi à la grande plage de Carnac et le soleil était au rendez-vous.

Une plage bien remplie et les plus courageux dans l'eau, à faire du canoé, paddle, radeaux.



Les autres se reposaient, discutaient, jouaient au ballon, dansaient !

Tout le monde a bien profité de ce temps avant de se retrouver à « l'embarcadère » pour le repas et la grande fête.

Le vendredi matin, vient le moment des « au revoir ». L'Arche en Pays toulousain est revenue heureuse de ce temps. Nous gardons un bon souvenir de cette aventure en Bretagne. Et les personnes accueillies témoignent de ce moment et ils sont prêts pour une nouvelle aventure.



Merci à chacun, à nous de témoigner de cette belle énergie que nous avons vécue lors de cette fête et continuons à transmettre cette énergie positive autour de nous. Merci.

Ema LIUFAU



## La fête des Amis

La fête des Amis de l'Arche en Pays Toulousain, le 15 juin, a réuni 200 personnes. Inaugurée par une chorégraphie de personnes accueillies, elle a débuté par le repas partagé.



Des Olympiades ont mobilisé l'ensemble des participants en équipes par continent, Asie, Amérique, Afrique et Océanie, pour des compétitions de musique, foot, rugby golf, pétanque, course relais, volley, ping-pong et basket. Pendant le goûter, Maxime, un bénévole, a entraîné à la guitare un festival de chansons où Vincent, Myriam, Cyrielle et Fanny ont montré en chantant une connaissance impressionnante du répertoire qu'ils aiment.

Le barbecue du soir a précédé une soirée festive où danse et musique avaient la meilleure part.

Dans une assemblée réunissant salariés, assistants, stagiaires, bénévoles, personnes accueillies, familles, membres du Conseil d'Administration, mais encore les actuels, les anciens, les nouveaux, ceux qui sont là depuis douze ans, ceux qui viennent pour la première fois, les amis d'avant-hier, d'hier et de demain, les groupes souvent se mélangent peu.

Mais à la fête des Amis de l'Arche, tout le monde est « ensemble ».

Comment est-ce possible ?

Domitille, co-organisatrice : « on invite très largement, c'est l'occasion de maintenir les liens avec les anciens. Ce qui nous rassemble, c'est que tout le monde a eu envie de venir, de participer et d'aider. Si on est là, c'est parce qu'on a l'envie de vivre des relations simples ».

Franck, directeur « c'est un moment assez libre de rencontre avec chacun, il n'y a pas d'enjeu sauf de se rencontrer. Des jeunes viennent, invités par d'autres, et quand ils voient les sourires sur les visages des personnes accueillies, c'est juste génial ».

Joanym, franchement, ça lui plaît. Margot y ressent joie, amitié, bonheur, Isadora apprécie les retrouvailles, David trouve sympa de revoir des amis de l'Arche, Cyrielle saisit l'occasion de danser avec ses amis, Hamza de rencontrer du monde qu'il ne connaît pas, et il en est fier.

La maman de Jonathan voit que son fils est heureux, et retient de bons souvenirs.

### Le p'tit truc en plus ?

« Les personnes accueillies nous transmettent cette simplicité de la relation vraie »

La maman de Marlène aime la réunion de toutes les familles, de tous les enfants, les retrouvailles, le papa de Mathieu C fait 800 kilomètres tous les ans pour venir rencontrer les autres familles, José, dont l'épouse a été l'une des chevilles ouvrières des débuts de l'Arche et dont la fille a été accueillie à l'Arche, toutes deux décédées, vient revoir les autres parents et les personnes accueillies qu'il connaît.



Il se réjouit de voir que l'Arche continue son chemin.

Virginie et Anne-Marie, nouvelles venues au Conseil d'Administration, ont retenu quelques prénoms, discuté avec des personnes accueillies et ont le sentiment d'avoir fait connaissance avec l'Arche dans tous ses aspects.

Sabine CAZE

## Les NEWS de Maniban

### Peindre une place de parking... ...oui c'est légal !

L'ATO s'est mobilisé pour le projet « Zellipark » élaboré par l'artiste Fouzia. Zelli comme zelliges, ces motifs issus des faïences arabo-andalouses, et park comme place de parking, celle réservée aux personnes en situation de handicap.



Cyrielle, Alexandre et Hugues, accompagnés par Rachel et Pang-Djan, ont pris part au projet. La réalisation des zelliges se faisait à l'aide de bombes de couleurs, généralement utilisées en street art, tout en se référant au modèle réalisé en amont par l'artiste.

Ce projet témoigne du respect qu'il faut accorder à ces places spécifiques, tout en les embellissant afin de les rendre plus visibles aux yeux de tous.

Les curieux découvriront l'œuvre au complexe sportif de Naudin, 27, chemin du Moulin de Naudin à Blagnac.

**Pang Djan YANG, volontaire à l'ATO**

### Des animaux à l'ATO

Une activité a été mise en place en avril de cette année suite à une forte demande de certaines personnes : la médiation animale. Un partenariat avec « Media Canin » s'est mis en route.

Tous les mercredis de 14h à 15h15, une éducatrice spécialisée intervient auprès de quatre personnes, soit avec un chien, soit avec des cochons d'Inde.

L'objectif de cette activité est de permettre le lien entre l'animal et la personne, le toucher et différents gestes adaptés très utiles pour la relation entre l'animal et la personne.

Cette activité est très attendue. Avec l'éducatrice, nous essayons de travailler ensemble en lien avec leur projet personnalisé.

Avec le beau temps qui arrive, elle organisera des activités à l'extérieur, la marche par exemple.

**Emma LIUFAU**



### « Imprimez, des livrets ! »

sur l'air de la Reine des Neiges

La reprographie est un travail que fait l'atelier de sous-traitance depuis quasi l'origine de l'atelier. Notre premier client, avec qui nous collaborons toujours, fut Airbus. Nous imprimons et relient des livrets de formation pour Airbus Hambourg. Nous avons, en 2023, imprimé environ 800 livrets format A4 de 56 pages pour eux. Nous avons également travaillé pour Dekra, sous-traitant d'Airbus, pour un millier de petits livrets de format A5 de formation de gestes et postures. Nous travaillons également pour la communauté, la lettre que vous lisez a été imprimée en format A3, puis mise sous pli par nos soins.

Nous travaillons, avec une imprimante professionnelle, tous les formats usuels. Nos travailleurs comme les deux Mathieu, les deux Romain sont formés à la reprographie, savent utiliser l'ordinateur et font un travail propre pour tout type de travaux. Pourquoi pas les vôtres prochainement !

**Patrick MORA**



## Les vacances des Foyers

### ALEGRIA

Ce printemps, le foyer Alegria est parti en vacances du côté d'Argeles-sur-Mer !

L'occasion pour chacun de couper avec le quotidien et de se retrouver. Nous avons eu le plaisir de profiter du bord de mer et visité plusieurs châteaux comme celui de Collioure.



Plein de découvertes pour tous avec une première expérience du laser game !

Nous nous sommes bien amusés. Nous avons aussi fait du bowling et Vincent est notre vainqueur !

Le temps a été clément et nous a permis de faire des piques niques ! Par contre l'eau était trop froide pour la baignade ! Tout le monde a pu faire des emplettes et acheter des souvenirs au marché. Nous avons fait une journée en Espagne avec plage et visite de la ville de Roses. La semaine a vite passé : un petit détour à Carcassonne pour profiter d'un restaurant tous ensemble et nous étions de retour à Blagnac pour un repos bien mérité.

Gaëlle RENARD

### ESCAMBI

Pendant le long week-end de l'Ascension, le foyer est parti en vacances : direction Sainte Marie-La-Mer dans les Pyrénées-Orientales.

Après l'installation dans nos deux bungalows, nous profitons de la plage qui se trouve à deux pas.

Nous partons à l'aventure pour une après-midi accrobranche : tyroliennes, ponts de singe et autres exercices de funambules sont franchis avec persévérance et entraide.

Après l'effort, le réconfort ! Nous rentrons au camping et nous délassons dans la piscine et le jacuzzi sur place.

Nous plongeons également dans l'histoire de la région avec la visite de l'impressionnante forteresse de Salses, de l'abbaye saint Michel de Cuxa et de la ville de Perpignan.



Nous fêtons l'anniversaire de Matthieu au restaurant : moules-frites à la demande générale ! Nous terminons la soirée par une promenade nocturne le long du front de mer, la vie est belle.

Après un dernier apéro et une petite baignade à Collioure, il est temps de rentrer, la tête pleine de souvenirs ensoleillés.

Domitille LONGUEVILLE

### MALO'IA

Cela faisait un moment qu'on préparait "Lomné 2024", ainsi nommé car ce n'était pas la première fois que nous choisissons ce village comme lieu de résidence pour les vacances foyer.

Après avoir posé nos valises dans le gîte de Françoise et Léopold, nous sommes ressortis pour visiter le gouffre d'Esparros avant de revenir profiter de la piscine en soirée.

Le lendemain, nous sommes allés en Espagne pour déjeuner dans un restaurant assez coûteux du village Ainsa, que nous avons visité et acheté des présents pour nos familles et nous. Le troisième jour, nous sommes allés au lac Genos Loudenvielle pour un pique nique et une ballade au bord du lac pour les plus courageux car il a commencé à pleuvoir.

Le jour suivant était dédié au repos avec un délicieux BBQ. Nous n'oublions pas les animations tous les soirs dans la maison avec nos hôtes très accueillants et sympathiques, on faisait la fête et on dansait. « C'était génial »

Sandra DJITI









# Le dossier : qu'est-ce que la communauté ?

Représentation

**Dimension**

La Charte

A l'Arche en Pays Toulousain, il est commun d'entendre le terme « communauté » pour désigner l'association au global.

Les indices du quotidien sont là pour le rappeler : il y a une réunion « communautaire » tous les mardis après-midi où salariés, volontaires, bénévoles et personnes accueillies sont conviées afin d'apporter et de recevoir les nouvelles de leurs activités respectives.

Plus particulièrement, c'est un temps où les personnes accueillies peuvent prendre la parole et s'exprimer librement.

C'est à ce moment aussi que tout le monde accueille les nouveaux arrivants.

Toutes les deux semaines, le conseil « communautaire » (conseil de direction et certains élus du personnel) se réunit pour coordonner la vie de la communauté.

Le calendrier « communautaire » est accessible à tous les salariés concernant les événements majeurs influençant l'organisation de l'association (accueil de séminaires, formation des volontaires, jours fériés, etc).

Cette désignation communautaire se retrouve dans les documents (Charte 2023) et livrets d'accueil pour les nouveaux arrivants (accueilli ou salarié) comme étant la deuxième dimension du projet de l'Arche. Pour rappel, l'Arche en dispose de trois autres : la dimension professionnelle (accompagner professionnellement les personnes en se basant sur la relation dépassant les distinctions "aidants"/"aidés", la dimension spirituelle considérée comme indispensable au développement de chacun et la dimension d'ouverture pour favoriser toujours plus l'inclusion des personnes accompagnées dans la société.

Pierre ALEX

« La dimension communautaire est caractérisée par la gratuité des rencontres et les relations de réciprocité qui se tissent entre les membres de la communauté, en particulier avec ceux qui ont un handicap mental. La vie communautaire enrichit la façon d'être les uns avec les autres dans tous les moments de la vie. »  
 Livret d'accueil salarié, juin 2023



La vie en communauté – faire œuvre commune – est au cœur de la mission de L'Arche. L'attention donnée à la qualité de la vie quotidienne comme aux moments de fête, la place accordée aux activités et au travail qui donnent sens et dignité, l'accueil et le respect de la différence, le sens du collectif associé à une prise en compte des besoins individuels, la participation de tous selon ses possibilités... tous ces ingrédients composent la dimension communautaire singulière de L'Arche. »  
 Projet fédératif de l'Arche en France, 2021



## Le dossier : qu'est-ce que la communauté ?

### Représentation

Définir la communauté, la construire, y vivre, la faire, n'est pas simple, et d'autant moins quand la diversité des personnes et des cultures est grande.

C'est sur ce constat, lié au développement des communautés, en nombre mais aussi en extension sur tous les continents, qu'a émergé l'idée, en 2019, d'une nouvelle charte des communautés de l'Arche.

Cette charte de l'Arche Internationale a été adoptée en juin 2023, après trois ans d'un processus communautaire qui a impliqué toutes les communautés de tous les pays de la Fédération Internationale de l'Arche. Il était demandé à chacune de contribuer avec ses « perles, graines de sagesse quotidienne, pierres précieuses dans nos vies » pour permettre la rédaction d'une feuille de route pour l'avenir, reflétant la diversité des 160 communautés et ce qui les unit.

A l'Arche en Pays Toulousain, le recueil des « perles » a été mené par Véronique Pillet. « Nos » trois perles ont été recueillies et transmises à l'Arche en France :

Celle des foyers : la simple présence : on est bien ensemble et on construit ensemble tous les jours notre histoire.

Celle de l'ATO : on aime la fête simple et joyeuse, et on la vit ici comme en Nouvelle Zélande avec le rugby.

Celle de l'ESAT : l'Arche est une bonne terre, pour le maraîchage, pour la beauté du lieu où l'on vit, pour la fierté du travail que l'on accomplit.

### Dimension

Cette Charte, souligne Franck DEBOSQUE, le directeur de l'Arche en Pays Toulousain, renforce l'engagement envers la mission de l'Arche de « faire connaître le don des personnes avec un handicap intellectuel, tel qu'il se révèle au travers des relations mutuelles, sources de transformation ».

### La Charte

Cette Charte nous oblige tous, acteurs à un titre ou un autre de l'Arche. Ainsi que l'exprime Franck DEBOSQUE, c'est parce qu'on se donne qu'on fait communauté, il faut s'oublier un peu, et c'est à partir du moment où on s'abandonne à l'autre qu'on peut faire une partie d'un chemin commun.



La charte évoque l'appel et le défi du projet communautaire de l'Arche et le cheminement partagé dans la diversité des spiritualités, croyances et pratiques. Mais aussi l'exigence de l'écoute et de la présence des uns aux autres dans le partage des expériences de vie, l'exercice communautaire des responsabilités et des décisions et l'effort mené pour améliorer les pratiques et les compétences. Mais encore les liens développés entre communautés, l'implication dans les sociétés où elles sont implantées, au service de la justice et de l'appartenance commune. Et enfin, le souci de contribuer à un monde plus bienveillant et durable, dans notre maison commune.

Les personnes accueillies sont nos maîtres en ce domaine, dans leur capacité, beaucoup plus grande que la nôtre, à vivre l'instant présent, sans jugement, sans filtre. Qu'elles soient remerciées ici de nous apprendre ce qu'est « la communauté ».

La charte des communautés de l'Arche est disponible sur le site [www.larche.org](http://www.larche.org) où elle est traduite en plus de 15 langues.

Sabine CAZE



## Une nouvelle animatrice à la maison des Galets

Marie-France MIGLIORE est l'animatrice et la coordinatrice de l'habitat partagé de la maison des Galets, dans le centre de Blagnac, où résident David, Joanym, Isadora et Margaux, ainsi que Viviane, qui est retraitée.

Résidant à Blagnac, Marie-France est grand-mère de trois petites filles à Saint-Nazaire et à Bordeaux. Assistante maternelle pendant 35 ans, auprès d'enfants de 3 mois à 3 ans, elle organisait des activités manuelles et faisait des spectacles de clown. Suite à une reconversion professionnelle en 2022, elle est animatrice sociale diplômée et a commencé d'abord en EHPAD.

« J'ai postulé à l'Arche car je désirais partager des moments d'écoute, de présence, de bienveillance, de joie, auprès de personnes en situation de handicap. J'ai été très bien accueillie, le feeling est passé entre nous, la simplicité, la confiance, le respect se sont installés. Le mardi soir, nous partageons un repas choisi et préparé par les locataires, nous invitons largement personnes accueillies ou assistants de l'Arche. C'est un moment de partage, de convivialité, de rire et de gaieté.



Marie-France lors des 60 ans de l'Arche

**Quand je vais à la réunion générale, on m'appelle par mon prénom, avec un mot gentil, et mon cœur bat la chamade.**

Je propose une journée d'activité par mois et une demi-journée collective ou individuelle au choix. Nous avons fait une visite historique de Muret avec un bénévole de l'Arche, la journée a été clôturée par l'invitation d'un des parents des usagers autour d'un goûter.

Nous sommes allés à Calicéo pour qu'ils retrouvent du bien-être en eux, de la détente...

Nous avons invité un naturopathe dans une démarche de prévention, de conseils d'hygiène de vie pour mieux manger, mieux dormir, être « mieux dans sa peau ».

Mon planning est très riche avec l'organisation d'activités, de recherche et de suivi des partenariats.

J'assure des temps de rencontre individuelle avec chaque locataire tous les quinze jours, pour évoquer leurs souhaits, leurs interrogations, et soutenir leur autonomie.

Je communique régulièrement les transmissions et le suivi des locataires avec le directeur de l'Arche.

Ma plus grande surprise à l'Arche a été l'Automne Gourmand : les familles, les amis, les assistants, les personnes accueillies avaient le sourire, j'ai ressenti de la bonne humeur.

J'apprends, je me mets en question, je m'adapte aux imprévus, les personnes m'apportent de l'apaisement, du respect, et la volonté de vouloir avancer dans la vie, malgré leurs situations parfois difficiles.

Elles ont une très grande richesse en elles.

Je suis émotive, sensible, entière, simple, et je désire donner un peu de bonheur dans un monde assez difficile où il faut trouver sa place. »

Propos recueillis par Sabine CAZE

## Être RH à l'Arche en Pays Toulousain

Arrivée en octobre 2022 après un Master en direction d'établissement de santé, Priscille FOURNIER-MONTGIEUX est la responsable RH de l'Arche en Pays Toulousain.

### Qu'est-ce qui t'a poussée à t'engager dans le projet de l'Arche ?

« Au début, je n'en faisais pas un projet. A la fin de mon alternance, j'ai rencontré plusieurs directeurs d'établissements médico-sociaux et j'ai rencontré Franck dans ce cadre-là.

A ce moment, j'avais 3 mois vacants entre la fin de ma formation et le début d'un poste en EHPAD. J'ai dit à Franck que je voulais bien être bénévole pendant 3 mois à l'Arche parce que je connaissais déjà un peu le projet de l'Arche. J'étais contente d'arriver, d'être auprès des personnes etc.

Mais Franck m'a dit qu'il avait besoin d'une aide salariée parce que cela faisait deux mois que ma prédécesseuse était partie. Du coup, j'ai commencé comme cela.

Pendant trois mois, j'ai fait de l'administratif et le projet d'établissement. Après cette période, je suis devenue responsable des assistants puis je suis passée en CDI responsable des assistants.

C'est plein de circonstances qui ont fait que je me suis retrouvée à l'Arche en Pays Toulousain. »

### Peux-tu développer tes missions à l'Arche dans le quotidien ?

« Je pense qu'il n'y a pas trop de quotidien. Il y a des missions qui reviennent : le légal, le juridique, l'administratif. Les contrats doivent être à jour. La paye revient tous les mois. Il faut gérer les absences et les vacances de chacun. Ce quotidien est assez fluctuant en fonction du mois.

Après, je m'occupe du recrutement, de la formation et du suivi de carrière. Je dois être sûre que chacun soit à sa place et savoir les besoins des salariés en terme de formation et d'évolution.

En fait, dès que les salariés ont un problème, d'accompagnement, de management ou personnel – parce que cela joue sur notre travail –, je suis là pour les aider. Je soutiens Fanny dans ses missions de responsable des volontaires et des stagiaires.

Avec les personnes accueillies, je m'occupe depuis peu de la gestion RH des travailleurs handicapés, avec là aussi les payes, absences et vacances. »

### Qu'est-ce qui t'a touchée ici à l'Arche en Pays Toulousain ?

« Tout ! (rises)

L'Arche pour moi n'était pas une surprise parce que j'ai une petite sœur qui a un handicap mental. La lumière du handicap mental est quelque chose que je connais déjà et que j'aime, qui fait vraiment partie de ma vie. Ce n'était pas une découverte. Par contre, grâce à ça, je me dis que les personnes handicapées ont vraiment un rôle à jouer. Aujourd'hui, de manière générale, on a plus tendance à les effacer ou, quand on les intègre, on ne les intègre pas forcément très bien. »

### Qu'est-ce qui est le plus difficile dans ton travail ?

« Le plus difficile est de faire face à l'incompréhension du personnel. Parfois, en tant qu'association, on a des décisions à prendre qui sont bonnes pour l'association mais peut-être pas idéales pour une situation personnelle. Ce n'est pas évident car on est très proche les uns des autres, tout le monde se tutoie, et c'est aussi ça la force de l'Arche. Mais être tiraillée entre le bien de la personne et le bien de l'association est assez difficile. »



### Qu'est-ce que tu dirais à une personne qui ne connaît pas du tout l'Arche ?

« C'est un lieu de vie, avec son lot de positif et de négatif. Ce n'est pas que pour les bons moments. Forcément, le projet nous engage un peu plus dans notre bénévolat parce que nous partageons la vie quotidienne des personnes accueillies. Nous ne pouvons pas vivre uniquement les moments funs ou ceux pour lesquels on a signé. Ce ne serait pas ajusté. On est là pour le bien des personnes. On se soutient les uns des autres. »

Propos recueillis par Pierre ALEX



## L'Arche un exemple de vie

Nicole FLOUQUET-ORTET a été membre du Conseil d'Administration pendant 12 ans, elle vient de le quitter. Au moment de la création de l'Arche, elle était directrice des affaires sociales puis au cabinet du maire de Blagnac, Elle a donc été au cœur de la fondation, actrice majeure des liens entre l'Arche, les institutions médico-sociales et les élus locaux. Elle évoque cette aventure :

« L'implantation de l'Arche, élargissant l'offre de services de la Ville, a tout de suite reçu le soutien sans faille du maire et de son conseil, malgré l'amalgame avec la communauté voisine, vite dissipé, et la retenue à l'égard de l'intégration des personnes en situation de handicap. Mais tout de suite, nos personnes accueillies ont su s'adapter dans la ville, et le lien s'est fait tout naturellement.

Le maire a porté une grande attention, y compris par son intervention personnelle, à tous les dossiers.

Par exemple, l'installation des serres en centre-ville, l'implantation de l'Arche sur les marchés de plein vent et bien d'autres.

Moi, j'étais convaincue du bien-fondé de cette création dans l'esprit proposé. Je connaissais les problématiques des établissements médico-sociaux par ma vie professionnelle, et je faisais la différence : l'Arche est exemplaire, unique, et a mobilisé les énergies tout naturellement, parce que le projet le méritait.

J'étais au cœur du cœur des destinées d'un projet de qualité, sérieux, lancé par des personnes compétentes. J'étais une petite goutte d'eau dans l'immense océan qu'est notre Arche, facilitatrice des relations entre les institutionnels, les élus et l'Arche.

“

**L'Arche est exemplaire, unique, et a mobilisé les énergies tout naturellement, parce que le projet le méritait.**

Nicole FLOURET-ORTET

*Nous travaillions main dans la main, sans arrière-pensée, c'était une joie de se donner pour une telle cause.*

*C'est aussi un grand honneur d'avoir reçu la confiance des uns et des autres : trois présidents, deux directeurs, deux maires, les personnes accueillies qui m'ont toujours manifesté énormément de fraternité et m'ont été d'un grand secours moral.*

*Certains dossiers, certes, ont été plus difficiles, notamment l'implantation du foyer Alegria, remise en question à la suite d'une révision de position institutionnelle rapide, et pas forcément fondée.*

*Nous n'y avons pas vu d'hostilité, mais la nécessité de mettre beaucoup d'énergie à trouver une solution, puisque le projet autorisé était prévu pour trois foyers.*

*Pendant 12 ans, nous n'avons fait qu'avancer. Avec le recul, j'y vois une gratification permanente, c'est inouï ce qui a pu se réaliser, chacun a donné le meilleur de lui-même, directeurs et présidents, tant c'était mérité pour nos personnes accueillies.*

*Je retiens le sens du partage, qui était nourrissant, la simplicité des relations, dans un milieu plus apaisé, plus sincère, plus naturel que celui de l'extérieur.*



*L'Arche, c'est un modèle à dupliquer, un lieu humain, à dimension humaine.*

*Quoiqu'il se passe, quoiqu'il arrive, quelles que soient les difficultés, l'Arche se relève toujours, c'est un exemple extraordinaire de vie ».*

Propos recueillis par Sabine Caze

## Une invitation pas comme les autres

Il m'a fallu plus de dix années pour répondre à l'invitation de vivre une Retraite Arc en Ciel en binôme avec une personne accueillie...

Le thème : « Accueillir la JOIE, tout un chemin... »

Programme qui m'a obligé à me remettre en question sur ma manière d'être, de vivre, de penser, de croire, de partager, de donner, d'écouter, de chercher à comprendre et de répondre avec une personne fragile.

Un binôme, pour un matheux c'est une quantité algébrique composée de deux termes unis entre eux par les signes plus ou moins. A l'Arche, c'est une qualité Arc en Ciel composée de deux personnes dont l'essentiel est le signe égal. Oser le silence une grande partie de la journée !



Vivre un tête à tête quotidien pendant cinq jours avec une personne fragile vous renvoie à une certaine réalité : qui est la personne fragile ? Notre langage intellectuel ne nous aide pas à comprendre le langage du cœur spontané de la Personne Fragile ! Je cite mon binôme : « *Quand j'ai une crise, je suis comme un nuage qui pleure* » et pas dans la joie !



Un lieu magique « Le Domaine de la Solitude » près de Bordeaux au milieu d'un vignoble de renom. Un programme riche en couleurs et en émotions avec la marche tous les matins, les temps de binôme, d'ateliers, de partages, de veillées, de célébrations, de réunions avec les assistants... Moments extraordinaires !

Une réalité : l'accompagnement de personnes fragiles est plus que prenant et obligeant. J'exprime ici ma gratitude, ma considération, mon émerveillement aux assistants et volontaires présents à l'Arche au quotidien.

Une retraite Arc en Ciel ne se raconte pas mais se vit. Merci à l'Arche, merci à Ema, Wendyam, Géraldine, François V et plus particulièrement Frédéric mon binôme d'avoir partagé ce temps qui restera gravé dans mon parcours à l'Arche en Pays Toulousain.

Stéphane de BOURAYNE



## Au chemin de Croix avec l'Église de Toulouse

Vendredi 29 Mars, plusieurs personnes accueillies, assistants et bénévoles ont participé au Chemin de Croix dans la ville de Toulouse. Ce temps fort de la foi chrétienne réunit, chaque année, des associations de chrétiens de tous horizons, y compris du Quart Monde, chacun étant appelé à animer la prière d'une station.

Cette année, c'est la 12ème station qui a été confiée à l'Arche, celle où Jésus meurt sur la Croix. Domitille avait préparé une magnifique méditation sur le



Christ, qui « *par sa passion vient rejoindre ceux qui sont empêchés et blessés dans leur corps, leur parole, leur intelligence* ».

Elle nous a invités, « à l'image de Marie, à ne pas détourner nos yeux de la souffrance (...) mais à porter notre regard sur les trésors de dignité, de confiance, de foi et d'amour cachés dans le cœur des plus fragiles. »

Le portement de cette lourde Croix par les personnes de l'Arche fut un grand moment d'émotion et de recueillement.

Marie-Caroline DEBOSQUE



## Prochainement

<b>Samedi 12 octobre 2024</b>	3ème édition de la Rando Vélo
<b>Samedi 23 novembre 2024</b>	Automne Gourmand
<b>Dimanche 2 mars 2025</b>	10km et semi-marathon de Blagnac
<b>Jeudi 22 mai 2025</b>	Assemblée Générale
<b>Samedi 14 juin 2025</b>	Fête des Amis

**Viens et vois !**

© L'Arche en Pays Toulousain

**Service civique  
à l'Arche en Pays Toulousain**



[respvolontaires@archepays-toulousain.org](mailto:respvolontaires@archepays-toulousain.org)